

Das Gesunde in mir stärken

Vortrag von

Marianne Bachmann

Dipl. Naturheilpraktikerin und Pflegefachfrau
Gemeinschaftspraxis Mittelpunkt Glattbrugg



Donnerstag, 28. Februar 2019 – 19.30 Uhr



**Evangelisch-methodistische Kirche
Kapellenstrasse 6, 9000 St. Gallen**

www.emk-st-gallen.ch | www.praxismittelpunkt.ch

Für einmal richtet sich die Aufmerksamkeit nicht auf das, was gesundheitlich hindert und Mühe macht.

Zuhörerinnen und Zuhörer erfahren, wie sie ihre Wohlbefinden stärken und fördern können, was die körperliche Gesundheit beeinflusst, und was auch der Seele gut tut.

Möglichkeiten und Chancen werden entdeckt, die – manchmal auch innerhalb individueller Grenzen – gegeben sind.

Ein lebendiger Vortrag mit vielen praktisch umsetzbaren Tipps für den Alltag.

Die Evangelisch-methodistische Kirche arbeitet in der Ökumene und der Evangelischen Allianz mit andern Kirchen zusammen. Nebst deutschsprachigen Angeboten finden in St. Gallen wöchentlich auch Gottesdienste in koreanischer Sprache statt.