

SENIORENNACHMITTAG

*Unfreiwillig* „Einsame Wölfe“ –

# Asperger Autisten

*Kathrin Fasnacht*  
erzählt aus ihrem Leben

**Dienstag, 23. Oktober 2018 14.30 Uhr**

Evangelisch-methodistische Kirche, Kapellenstrasse 6, 9000 St. Gallen

**Sie sind herzlich eingeladen!**



Mein Name ist Kathrin Fasnacht. Ich bin 63 Jahre alt, verwitwet und habe eine 25-jährige Tochter. Zurzeit arbeite ich noch in einer 30%-Stelle als Buchhalterin. Daneben genieße ich die Freizeit mit unseren Tieren und dem Garten.

Das ich etwas anders ticke haben schon meine Eltern bemerkt. Nur gab es für dieses „Anders-Ticken“ damals keinen Namen. Stets habe ich mir Mühe gegeben um Anschluss zu finden, was selten gelang.

Mit 57 Jahren bekam ich endlich die Diagnose: Asperger Autist.

Es gibt viele Missverständnisse um diese Diagnose. Weder kann ich einfach so sagen wie viele Salzstängeli in einer Schüssel sind, noch lerne ich das Telefonbuch auswendig. „Rainman“ lässt grüssen.

Ich begann mich intensiv mit dem Asperger Autismus zu beschäftigen, las Bücher und besuchte Vorträge von Betroffenen und Fachleuten. Ich lernte, warum mir so einiges schwer fällt und wie ich mit meiner „Behinderung“ besser leben kann.

Ich werde aufzeigen, welche Schwierigkeiten und Behinderungen von Asperger betroffene Personen haben, und wie „Normale“ helfen können, einen Platz in der Gemeinde oder einem Verein zu finden.

